



# LO SPORT, LE ORIGINI E I REGOLAMENTI

Un testo ricco di spunti originali, che tratta i principi, le caratteristiche, le tecniche e le competizioni della maggioranza degli sport, diffondendone la loro conoscenza in maniera semplice e accessibile per chiunque. Un libro che coadiuva la preparazione e soprattutto la cultura degli studenti di Scienze Motorie, dei tecnici sportivi, dei dirigenti e degli allenatori curiosi del sapere. Più in generale contribuisce alla diffusione dell'informazione e della dottrina sportivo-agonistica. Un'opera originale, scritta da un pluricampione olimpico, oggi docente universitario, che per la prima volta sistematizza anche i cosiddetti sport di base.

Senses  
&  
Sciences



€ 25,00

LO SPORT, LE ORIGINI E I REGOLAMENTI

Daniele Masala

Daniele Masala



# LO SPORT, LE ORIGINI E I REGOLAMENTI



Senses  
&  
Sciences