

Daniele Masala

Gli Sport Individuali

volume primo
Le Discipline Olimpiche

 **ARCADIA**
edizioni

IL LIBRO

Le origini, le caratteristiche, le tecniche e le competizioni degli sport individuali olimpici in un'opera originale, che per la prima volta sistematizza i cosiddetti sport minori, che tali non sono, almeno ogni quattro anni. Un testo semplice, analitico, ricco di spunti interessanti e originali, anche dal punto di vista storico. Un contributo importante alla preparazione dei tecnici e degli studenti di scienze motorie, ma più in generale alla diffusione dell'informazione e della cultura sportiva, da parte di un pluricampione olimpico, oggi docente di Teoria, Tecnica e Didattica degli sport individuali.

L'AUTORE

Daniele Masala è nato a Roma il 12 febbraio 1955 ed è Cavaliere della Repubblica.

Ha vestito per oltre cento volte la maglia azzurra. Già vice - campione italiano assoluto nei 400 misti di nuoto nel 1969, nel pentathlon moderno vince, tra l'altro, per 10 volte i Campionati italiani assoluti individuali e per 14 volte quelli a squadre. È bronzo individuale ai Campionati del Mondo del 1979, vice - campione del mondo individuale e bronzo a squadre nel 1981. Campione del mondo individuale e bronzo a squadre nel 1982. Campione olimpico individuale e a squadre alle Olimpiadi di Los Angeles 1984. Bronzo a squadre ai Mondiali del 1985. Vice - campione del mondo individuale e oro a squadre nel 1986. Argento olimpico a squadre alle Olimpiadi di Seoul 1988. Dal 1989 al 1992 è stato Commissario tecnico della Squadra nazionale maschile del pentathlon moderno, ottenendo prestigiosi risultati di squadra e individuali. Membro per tre anni della Commissione Atleti del CIO. Membro della Commissione italiana sport contro la droga.



Giornalista pubblicista, autore di numerosi testi, ha vinto il 2° Premio settore tecnico del Coni (1989) per il libro "Il Pentathlon Moderno". È stato commentatore per Radio Rai alle Olimpiadi di Barcellona '92, Atlanta '96, Sydney 2000 ed Atene 2004.

Diplomato in Educazione Fisica, Specializzato alla Scuola dello Sport di Roma in "Coordinamento ed allenamento del Pentathlon Moderno", laureato in Scienze Motorie, sempre con lode.

Nella Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Cassino è, tra l'altro, Docente dei Corsi integrati di Teoria e metodologia dell'allenamento e di Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali.



Euro 15,00 (i.i.)